

# Il corpo non mente



**Percorso alla ricerca del legame  
corpo – emozioni – pensieri  
attraverso l'esperienza di gruppo**

Lo spazio psicodrammatico è un luogo in cui è possibile sperimentare il delicato rapporto tra le manifestazioni del corpo, le emozioni e le interpretazioni attraverso il gruppo: mettendo il corpo in gioco lo si ascolta, si sentono le emozioni, si tenta di tradurle, si attribuiscono significati, si cercano nuove prospettive e nuove risposte.

Attraverso lo psicodramma si sperimenta un percorso di crescita personale in cui si ricerca il/i proprio/i canale/i di comunicazione tra corpo e mente.

In questa ricerca si ascolteranno e metteranno in scena le espressioni del corpo nella propria storia: si inizierà a riconoscerle, a dargli spazio, a tradurle, a dargli significato; si sperimenterà la possibilità di conoscere il ponte attraverso cui le diverse istanze comunicano tra loro.

Tutto questo in uno spazio di libertà espressiva, di rispetto dei ritmi e dei linguaggi di ciascun individuo.

### ✓ **Quando**

Il gruppo si terrà di giovedì con cadenza bisettimanale dalle 10 alle 12.

### ✓ **Dove**

Presso il Centro di Psicoterapia e Psicologia Clinica di Torino in Via Sebastiano Caboto, 44

### ✓ **Conduttori**

Dott.ssa **Biancamaria Monti**  
psicologa, psicoterapeuta, esperta in psicodramma

Dott.ssa **Elisabetta Gabriele**  
psicologa, psicodrammatista

### ✓ **Prenotazioni**

**Centro di Psicoterapia e Psicologia Clinica**  
**011 749 22 43**

**Dott.ssa Elisabetta Gabriele al numero**  
**333 620 47 27**