

# INCONTRI DI PSICODRAMMA A TEMATICA GLBT (Gay, lesbico, bisex, transgender)



**Dott. Fabio Borotto**  
Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott.ssa Claudia Crescenzo**  
Psicologa - Psicoterapeuta

**Dott.ssa Biancamaria Monti**  
Psicologa – Psicoterapeuta

Nel 1973 la comunità degli psichiatri “derubrica” l'omosessualità dal Manuale diagnostico e statistico delle malattie mentali. Nel 2000, allo scopo di promuovere e mantenere la salute mentale, L'American Psychiatric Association si era espressa a favore delle unioni civili tra persone dello stesso

sexo, con i diritti legali, i vantaggi e le responsabilità che ne derivano e produce un documento in cui riconosce qualunque trattamento psichiatrico basato sull'assunto che l'omosessualità sia un disturbo mentale e mirato a indurre il paziente a modificare il proprio orientamento sessuale.

**Il gruppo di psicodramma GLBT ha come obiettivo quello di permettere a persone gay e lesbiche di sperimentare una terapia attraverso il gruppo, offrendo aiuto per una ampia gamma di problemi e difficoltà interpersonali, lavorative e sociali.**

**Le tematiche sessuali relative ai comportamenti o all'identità possono essere causa centrale o marginale relativa alla richiesta di un trattamento psicoterapeutico.**

**Il gruppo permetterà quindi, pur rispettando la storia di vita e la richiesta terapeutica di ogni singolo partecipante di affrontare tematiche specifiche e rilevanti quali:**

- **Problemi legati al coming out e all'acquisizione di un'identità gay e lesbica.**
- **Gli effetti degli atteggiamenti eterosessisti o antiomosessuali**
- **L'omofobia interiorizzata<sup>1</sup>**
- **Famiglia e genitorialità gay- lesbica.**

<sup>1</sup> Il termine omofobia è stato coniato da Weinberg (1972) per definire il timore e l'odio irrazionali che gli eterosessuali provano nei confronti delle persone gay (omofobia esterna) e l'atteggiamento di disprezzo che i gay provano nei confronti di se stessi (omofobia interna o interiorizzata)

**Gli incontri di 1 ora e mezza ciascuno avranno cadenza settimanale e saranno condotti da tre psicologi—psicoterapeuti.**

Il costo di ogni incontro è di 25 euro a partecipante